



Приходской листок Патриаршего подворья  
храма святителя Николая Мирликийского

# У ВОЛОМЕННОЙ СТОРОЖКИ

№ 74  
СЕНТЯБРЬ –  
ОКТАБРЬ  
2011 г.

Читайте в номере



«ХРАМ –  
МОЙ ДОМ»



ПУСТИТЕ ДЕТЕЙ И НЕ  
ПРЕПЯТСТВУЙТЕ ИМ  
ПРИХОДИТЬ КО МНЕ  
(Мф. 19, 14)



МОНАСТЫРЬ  
СВЯТОЙ  
ЕКАТЕРИНЫ

**15 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ ПАМЯТИ  
СВЯТОГО ПРАВЕДНОГО ВОИНА ФЕОДОРА УШАКОВА**



**Святой праведный Феодоре, моли Бога о нас!**

Частица святых мощей святого праведного воина Феодора  
пребывает в нашем храме

## Новости



**4 августа** в нашем храме состоялась встреча молодёжи со старшим преподавателем РПУ им. апостола Иоанна Богослова Алексеем Борисовичем Матвеевым на тему «Непростые вопросы о профессии и карьере». Гость встречи разносторонне раскрыл понятия «лидер» и «успешный человек» в свете христианского мировоззрения.

**17 августа** в храме свт. Иннокентия в Бескудникове начался монтаж нового крыльца с западной стороны храма.

**24 августа** эскиз иконостаса храма свт. Иннокентия в Бескудникове был рассмотрен на заседании искусствоведческой комиссии при Епархиальном совете г. Москвы. В заседании комиссии, возглавляемой протоиереем Владимиром Силovieвым, приняли участие автор проекта архитектор В. И. Козлов, староста О. А. Столбцова и диакон Алексей Сорокин. Комиссия рекомендовала продолжить работу над проектом.

**25 августа** в наш храм доставлено новое газовое отопительное оборудование. Накануне нового отопительного сезона в котельной нашего храма будут заменены котлы.

**29 августа** после вечернего богослужения в нашем храме был совершён молебен перед началом нового учебного года. Молебен отслужил настоятель храма протоиерей Михаил Михайлов, который по его окончании обратился к собравшимся с проповедью и поздравлением с началом нового учебного года.

**1 сентября** в Первом Московском кадетском корпусе состоялся традиционный торжественный праздник, посвящённый началу нового учебного года. Среди почётных гостей этого торжества были настоятель нашего храма протоиерей Михаил Михайлов и староста храма О.А. Столбцова. Отец Михаил прочитал молитву перед началом учебного года, произнёс напутственное слово и под колокольный звон окропил кадетов святой водой.

**1 сентября** в нашем храме состоялась беседа доцента кафедры краеведения РГГУ, кандидата культурологии Александра Викторовича Кургузова с молодёжью на тему «Страницы истории Соломенной сторожки». Гость поделился своими находками в области истории нашего храма, поведал об истории ополченцев, строивших наш храм в 1916 году, рассказал о судьбе инициаторов строительства архитектора Ф. О. Шехтеля и зауряд-подполковника А. А. Мозалевского.

Можно сказать, что не столько человек созидает и посвящает храм Богу, сколько сам Бог дарует свой храм человеку.

Свт. Филарет, митрополит Московский

**17 сентября** состоялась паломническая поездка молодёжной группы «ежеЧетверг» в подмосковный посёлок Удельная (Раменский район), в которой принял участие диакон Алексей Сорокин. Паломников тепло принял настоятель Троицкого храма иерей Вадим Суворов. Отец Вадим рассказал гостям об истории храма, познакомил со святынями, показал экспонаты приходского музея, поделился последними новостями из жизни общины храма. Деревянный храм Живоначальной Троицы в посёлке Удельная был построен в неорусском стиле в конце XIX века архитектором С.С. Эйбушицем по просьбе дачников. В период гонений храм пережил трудные времена. К смерти были приговорены двое его клириков, которые ныне прославлены в лике святых. По их молитвам храм не был закрыт и разграблен в безбожные годы. Кроме того, паломники увидели дачный дом, в котором в 1937 году был арестован сщмч. Серафим (Чичагов), расстрелянный вскоре на Бутовском полигоне.

**18 сентября** в приходском зале храма состоялась первая встреча молодёжи (от 13 до 19 лет) после летних каникул. На встрече за дружеским чаем обсуждались планы на текущий год: прогулки, поездки, просмотры фильмов, встречи со священниками, активные игры.

**22 сентября** исполнилось 20 лет со дня священнической хиротонии протоиерея Ореста Оршака. Поздравляем дорогого батюшку со знаменательной датой и сердечно желаем помощи Божией в его пастырских трудах. Многая лета!



**25 сентября** проведён традиционный сбор зимней одежды для нуждающихся. Искренне благодарим всех, кто потрудился, и всех, кто пожертвовал свои вещи.

## Главная тема

## «Храм – мой дом»

Интервью со старостой храма Ольгой Альбертовной Столбцовой

– **Какие на сегодня основные задачи стоят перед Вами как перед старостой, чем приходится заниматься в первую очередь?**

– Таких задач несколько. Во-первых, в Кадетском корпусе совсем обветшала колокольня. Поэтому силами наших сотрудников мы пытаемся её восстановить. Правда, работы идут не так быстро, как хотелось бы, но с Божией помощью в ближайшее время постараемся закончить.

Во-вторых, на протяжении длительного времени у нас никак не мог решиться вопрос с газовыми котлами, которые были установлены семь лет назад и к настоящему времени уже серьёзно износились. Поэтому каждый раз, когда начинался отопительный сезон, для нас возникала целая проблема: как включить котлы? И вот наконец-то на прошлой неделе нам удалось приобрести два новых газовых котла. Они уже установлены и готовы к эксплуатации.

Кроме того, в сжатые сроки мы стараемся сделать косметический ремонт в третьем классе Воскресной школы, чтобы к началу её работы все помещения были готовы.

На этой неделе мы также сделали косметический ремонт в нашей трапезной, а в ближайшее время – до наступления холодов – постараемся провести отопление на веранду.

Что касается планов на будущее, то это – замена половой доски в нашем храме и строительство новой церковной лавки на территории нашего храма.

– **Руководство людьми в храме, на приходе, отличается ли от работы руководителя в светской организации?**

– Я не была руководителем в светской организации, поэтому не могу полноценно ответить на ваш вопрос, но, думаю, что отличается. Любое руководство – это умение организовать людей с учётом специфики и нюансов заданной работы и обязательный



контроль. Например, ближайший праздник у нас будет престольный, поэтому приведу пример подготовки к престольному празднику.

Наши помощницы по поддержанию порядка и чистоты в храме накануне праздника делают всё возможное, чтобы храм блестел и сверкал.

Ризничий заказывает цветы, украшает храм, подготавливает облачение для духовенства.

В церковной лавке должно быть всё необходимое для нужд прихожан и храма.

Нужно организовать угощение прихожанам: заблаговременно заказать булочки на хлебзаводе, расставить столы, рассортировать по подносам сладости, подготовить одноразовую посуду, всё, что необходимо для того, чтобы вскипятить бак чая. Кроме того, необходимо пригласить архиерея, отца благочинного, благодетелей нашего храма, организовав праздничную трапезу, и согреть всех теплотой невзирая на чины и звания, чтобы престольный праздник был праздником для всех.

– **Как Вы успеваете решать столько вопросов, делать множество дел? Поделитесь «секретом» с читателями.**

– Никакого секрета нет в том, как я успеваю решать столько вопросов, делать множество дел. Всё с Божией помощью и с помощью наших сотрудников.

– **Как строится Ваш рабочий день? Удаётся ли Вам отдыхать?**

– Меня иногда спрашивают: «А что ты делаешь в храме? Что делает староста?» Я отвечаю: «ВСЁ». И когда начинаю перечислять, то говорят: «Всё, хватит, я всё поняла».

Я могу рассказать один случай, который всем рассказал наш настоятель. Покойный отец Сергей Сидоров как-то раз провёл целый день в трудах с настоятелем и в конце дня сказал:

«О, хватит, дорогой батюшка, я не хочу быть настоятелем». Я этот случай рассказала не потому, чтобы напугать наших прихожан, а к тому, чтобы понять, что делает староста. Могу вам предложить один день провести вместе. А если в общих чертах, то рабочий день старосты строится в первую очередь от планов настоятеля. Но, как правило, – это работа на приходе в нашем храме и в храме свт. Иннокентия в Бескудникове. Очень много забот перед большими церковными праздниками, такими, как Пасха, Крещение, Рождество, престольными праздниками, перед приходом архиерея. Много времени отнимает строительство Иннокентиевского храма, ремонт помещений.

*– Расскажите о Ваших главных помощниках. Порой мы мало знаем о тех людях, которые незаметно трудятся на пользу прихода.*

– Мои главные помощники – все сотрудники храма. У нас на приходе трудятся 40 человек, я без них – ничто! И все мы работаем, помогая друг другу. Поэтому выделить главного помощника – это просто невозможно. Все работают добросовестно, в меру своих сил.

*– Какова роль прихожан в жизни нашего прихода? Что*

*Вы ждёте от прихожан? Как прихожане могут участвовать в жизни прихода, помимо богослужений и совместной молитвы в храме?*

– Вы знаете, я соприкасаюсь не только с нашими прихожанами, но и с Иннокентиевским. Да не обидятся на меня наши дорогие прихожане, но я могу сказать, что в Бескудниковском храме прихожане отзывчивее. Может быть, это связано с тем, что этот храм только строится, а у нас вроде как бы всё построено и устроено. Любой прихожанин нашего храма может подойти к отцу настоятелю или ко мне и предложить любую посильную помощь. Это может быть и помощь по работе на территории



С сыном Даниилом и внуком Романом

храма, и любая финансовая помощь. Например, никто даже себе представить не может, что ежемесячно храм платит налоги и коммунальные платежи. Например, в этом месяце они составили 162 тысячи рублей. Это ещё не начался отопительный сезон. Зимой только расход на тепло составляет 70 тысяч рублей в месяц. Для нашего прихода это очень большая сумма. Или, например, этим летом мы планировали переложить брусчатку подиума нашего храма, но, к сожалению, эти работы пока нам финансово не под силу, так как требуется 800 тысяч рублей.

В настоящее время ещё один проект очень важен для нашего прихода в рамках социальной деятельности: помощь людям с ограниченными возможностями. На приходе уже появился мобильный подъёмник, который помогает переместить инвалида-колясочника в храм. Но мы хотим реализовать ещё один проект: транспортировка инвалида-колясочника. Для реализации



В рабочем кабинете

проекта необходим специально переоборудованный автомобиль, который позволит передвигаться в автомобиле с водителем людям с ограниченными возможностями непосредственно в инвалидном кресле. Сумма этого проекта 855 тысяч рублей.

Ещё одно направление, куда требуется финансовая помощь, – это покупка мраморной крошки, которой засыпаны дорожки на территории нашего храма. К сожалению, от времени она утаптывается, поэтому периодически её приходится подсыпать, а одна только машина такой крошки – удовольствие не из дешёвых, а нам их надо как минимум пять.



О. А. Столцова на выпускном празднике Воскресной школы

*– Поскольку работа администрации храма, как правило, осуществляется не на виду, иногда прихожанам кажется, что, например, подойти и что-то предложить настоятелю или старосте кажется невозможным. Как Вас удобнее найти, если, скажем, кто-то решил чем-то помочь приходу?*

– Я и сама знаю, что многие прихожане боятся подойти к настоятелю или старосте и предложить свою помощь. Дорогие братья и сестры! Не бойтесь! Ведь храм не чей-то личный, храм – это наш общий дом, где

каждый может внести свою посильную лепту: делом или молитвой. Меня можно всегда найти в храме через охранников, или свечной ящик, или по храмовому телефону **8 499 977 99 31**. Я каждый день с 9 до 17 часов нахожусь на территории храма в своём кабинете. А кабинет мой находится в цокольном этаже нашего храма.

*– Что для Вас лично работа в храме? Легко ли быть старостой? Легко ли трудиться в храме?*

– Что для меня работа в храме? Это мой дом. Старостой быть несложно, но трудиться в храме нелегко. Я всегда говорю, что не делаю ничего особенного, просто я отношусь ко всему, что меня окружает, с любовью. И всегда прошу всех наших сотрудников задуматься об этом и относиться к своему послушанию с любовью.

*– Что бы Вы посоветовали человеку, который думает оставить светскую работу и прийти работать в храм?*

– Я очень долго совмещала работу в храме со светской работой, и отец настоятель, видя, как я маюсь, неоднократно говорил: «Ольга, бросайте Вы свою работу и переходите в наш храм на полный день. Господь всё устроит, не переживайте». Так всё и получилось. Настало то время, когда я со спокойным сердцем оставила светскую работу и пришла окончательно работать в храм. Поэтому человеку, который думает оставить светскую работу, я бы посоветовала не бояться! **ГОСПОДЬ НЕ ОСТАВИТ!**



Встреча епископа Зарайского Меркурия в храме свт. Иннокентия в Бескудникове, 2010 г.

Беседовал диакон Алексей Сорокин

## Наш приход



# Пустите детей и не препятствуйте им приходить ко Мне (Мф. 19, 14)



Олег Герасимчук

При нашем Никольском храме возобновляется работа тех святых исповедников, которые ради паствы и проповеди Евангелия положили свои души. Священномученики Владимир Амбарцумов и Василий Надеждин проводили регулярные встречи православной молодёжи по изучению Священного Писания, основ православной веры. Уверен, что в непринуждённой обстановке они также обсуждали ту современность, те страшные вызовы (думаю, тогдашние вызовы сравнимы с нынешними, которые уже более утончённо-лукавые и не столь очевидные). Те молодые люди вместе молились, отмечали общее и личные праздники, дружили семьями. Об этом нам рассказывали участники той молодёжи. Один из них – профессор, доктор физико-математических наук, автор статей, в том числе в «Журнале Московской Патриархии» В. Гоманьков.

**Возобновляем дело святых исповедников – священномучеников Владимира Амбарцумова и Василия Надеждина.**

Одна из главных причин угасания веры в молодых наших

братьях и сёстрах – насаждение идеализированного, тепличного состояния, которое неприменимо в жизни, «на улице». Поясню.

«Вот тебе, сынок, алгоритм: крестись, ходи в храм, даже не думай об алкоголе и наркотиках и не связывайся с плохими компаниями». Всё верно! Вспомните себя в молодости –



Основоположник молодёжного движения в нашем храме священномученик Василий Надеждин с духовными чадами

ходили ли вы в плохие компании? Как часто вас пытались «подсадить на иглу или на стакан»? А теперь вспомните ваших лучших друзей. Идеальных, положительных, прилежных в учёбе, выдумщиков и фантазёров, смешных и чутких. Да – это были настоящие друзья! А так ли они были православны? А имели ли одинаковые взгляды с вами?

То, что у ваших детей и внуков есть друзья, искренние друзья – это очень здорово. При этом обратите внимание, что путь

христианина – это путь ко спасению. С друзьями вокруг, соседями, в родной семье с женой и детьми в будущем. Все ли дойдут? Все ли в этом помогут?

Лучшие друзья всегда подскажут, что слушать из музыкальных направлений, что смотреть в кино и качать из Интернета, что модно, что «беспонтово», что тупо и что важно. Родителям глупо

вмешиваться во все эти сферы и наводить тотальный контроль и полицейский режим в нахлынувшей информации, подвергать цензуре. У молодого человека рано или поздно внутренний протест пойдёт наперекор «системе», которую вы из-под палки или нотациями насадите в юную душу. Может случиться так, что всё цер-

ковное и изначально благое будет вызывать отторжение у молодого воина Христова, который будет связывать всё это с вашим воздействием, вашими недостатками и несовершенствами.

**Известный враг страшнее, чем лучший друг, который отвращает от православной веры.**

А тут ещё друзья подскажут: читай книгу «Код Да Винчи» (сценарий книги и фильма на

мотив древней ереси), оцени «блэк-металл» или «голубой клубняк», попробуй вот такой вырез в одежде и попозируй как та известная львица из «дурДома-2». А ещё хуже – почитай философские направления и воззрения того или иного умника (коих за столетия развелось величайшее множество). Друг подскажет! Друг посоветует: «оцени постулат, что религия – опиум для народа; церковь – для управления людьми и манипуляций». Посмеётся, пожурит и подбодрит: «ну ничего, вся твоя ортодоксальность быстро пройдёт, ведь ты же растёшь и умнеешь, ведь ты не как те бабки в храме!».

Вот и всё! Извечный наш враг – сатана, ищущий кого поглотить, стал это делать именно с вашим ребёнком. Закинуты плевелы-сорняки в душу воина Христова. Они пренебрежительно могут возрасти при поддержке «друзей», которых уже вполне можно было бы отсечь от своей духовной жизни (жаль, что это редко происходит).

Пройдёт время под таким воздействием (не приведи Господи) – ребёнок жив, он как все. Положительный, хороший, но при словах «православная вера» хитро улыбается, как



будто слушает душевнобольных или того хуже – воинственно атакует, обрушивается атеизмом на своих «глупых и тёмных» сродников.

Мрачная картина! Часто бывает реальностью. У вас тоже есть такие примеры.

Если уже настанет момент осознанного протеста у молодого братца или сестрицы во Христе – мы опоздали! Поезд ушёл. Переломит ход событий только Чудо. Слава Богу, чудеса случаются по молитвам и подвигам.

***Привычное окружение неверующих друзей может воспитать из ребёнка атеиста.***



Спасите души ваших детей и внуков!

Что я конкретно предлагаю. Не вмешиваясь и не оценивая воспитательный процесс у вас в семье, я хочу предложить «альтернативу» современности, в которую погружено ваше чадо. Согласитесь, если ваша «кровиночка» будет общаться с такими же сверстниками, объединёнными общей православной верой, то вызовы извне будут решаться чаще в пользу следования по пути ко спасению и вечной жизни, жизни во Христе.

У некоторых могут возникнуть ошибочные стереотипы: «как же! Православные сверстники – это же такие тихони в платочках, зажатые мальчики. Какой может быть интерес с ними общаться нашему ненаглядному сынишке?». Возражу. Православные всегда на голову «продвинутее» любого сверстника. Вспомните историю первых веков христианства – лучшие и видные люди все были православными. Например, мученик Георгий Победоносец был военачальником при императоре.

Православное мировоззрение учит настороженно и тщательно оценивать любые проявления массовой культуры, новинки, влияния и процессы. Если обычный светский индивид оценивает всё вокруг с позиции

«услышал положительный и отрицательный отзыв – вывод о чём-либо», то растущий в христианской традиции среди похожих сверстников оценивает ещё и на предмет духовной пользы или вреда сквозь призму движений совести. А пример православного друга, мнение, высказанное и озвученное, станет частью внутреннего фундамента молодого христианина.

Давайте вспомним СССР. В меру «своей испорченности» власть имущие пытались вырастить развитое поколение, планировали объединить детей и юношей в каком-то интересе и их энергию направить в мирных целях, на пользу себе в первую очередь. Это вполне удавалось – спорт, кружки, объединения.

*Ошибочно мнение о том, что православные – это тихони в платочках, зажатые мальчишки. Православные всегда на голову «продвинутое» любого сверстника.*

Пришёл рынок. Появилась аренда, вознаграждение преподавателям, западные методики по недешёвому франчайзингу. Спорт, интересы, общение стали дорогими. Участие в определённом объединении не



Репетиция перед балом

оставляет чувства денежного долга к «объединителю».

Проще всего уйти в Интернет-затвор. Социальные сети (отметьте слово «сети» – этот термин употреблял ещё преподобный Антоний Великий, когда он духовным зрением увидел все сети диавола в мире и воскликнул: «Кто же может спастись?») впитали в себя тотально всех, кто имеет доступ к Интернету или интерес к нему (Интернет-кафе на каждом шагу, компьютеры друзей, мобильный Интернет в телефоне и др.). Появилось псевдо-

единое общество одиноких одиночеств. Вроде бы все на виду, все в он-лайне, все на связи и как-то даже общаются (и находятся одноклассники через годы). Это большой плюс в организационном плане (Интернет нужно правильно использовать), но большой минус в том, что сети являются суррогатом реальности. Отбивают желание жить и развиваться полноценной жизнью в движении, на воздухе, среди живых эмоций, в живой вере.

Снова те же самые искушения, что и «в подъезде в плохой компании». Электронные наркотики, сектантские псевдопсихологические хитрости, сатанизм, развращающие ролики, глупые короткометражные видеофрагменты (ведь теперь у каждого есть видекамера в мобильнике – отнять «прикол» и выложить в Интернет теперь каждый в мире норовит) – смотри, «усмейся» весь и забудь о важном. Читать книги? Регулярно гонять мяч? Пойти до учёбы на церковный праздник? «Нет! Мы не успеваем! Мы не высыпаемся! Ведь столько всего идёт вокруг, всё надо успеть!».

Шаблоны, стереотипы, псевдомудрые афоризмы и выражения, антисемейная пропаганда, насаждение в умы «войны



Молодёжь храма на катке на Красной площади



полов» работают уверенно и целенаправленно – «отдай мне свою душу!», «будь нашим продуктом».

**Сети уловили детей в псевдо-единое общество одиноких одиночества.**

Поделюсь внутренним – у меня есть стойкое ощущение, что служившие здесь и объединявшие приход и молодёжь священномученики молятся за нас о том, чтобы их опыт объединения людей в единую команду приходской общины не забылся в веках, но возобновился с новой силой. Слава Богу! Мы делаем первые шапочки на этом пути. Напомню какие:

- субботние встречи священников со взрослыми и умудрёнными опытом прихожанами;

- молодёжные встречи «ежеЧетверга» при храме (возраст в основном от 19 до 30);

- Воскресная школа для детей (возраст по факту в основном до 13 лет).

Мы предлагаем продолжить начинание по объединению юношей и девушек в возрасте от 13 до 19 лет. Для этого нам нужна ваша помощь. Помощь в первую очередь молитвенная. Кому как не вам молиться за чад своих и детей ближних, соседей, членов прихода. Помогая нам, вы помогаете и детям прихода. Приводите детей, внуков, сродников, крестников. Передайте им информацию о нас (только не читайте нотации), заинтересуйте (в духе любви и понимания расскажите, посоветуйте), дайте им адрес нашей странички вконтакте

<http://vkontakte.ru/club15837824>

**Пригласите к нам всех в возрасте 13–19 лет.**

Что ожидается у нас в команде, в клубе, на наших встречах в ближайшем будущем?

**1. Мы планируем встречи один раз в две недели по воскресеньям с 14.00 до 16.30.** Стартуем 18 сентября и через каждые две недели далее.



**2. На встречах будет всё то, что интересует каждого юного участника:**

- совместное участие в интересах каждого: музыка, книги, искусство, поездки, выходы и вылазки, общение со священниками, творческие встречи, гитарные трели у костров;

- просмотр фильмов и мультфильмов современного кинопроката и не только (с нашей цензурой и с продуманной богословской рефлексией на каждый момент фильма/мультика);

- игры разные, подвижные, настольные, словесные, логические, смешные и всякие (багаж таких игр собран);

- выезды в дальние поездки;

- беседы за чаем «на злобу дня» (разностороннее обсуждение темы, предложенной участниками, и собственные предложения. Мнение Святых Отцов и Священного Писания, адекватные воззрения психологов и журналистов – всё с той же осторожностью и оценкой с позиции опыта видения современности);

- и многое другое, что будет способствовать объединению молодёжи во Христе!

- и многое другое, что будет способствовать объединению молодёжи во Христе!

Очень надеемся, что такие встречи:

- станут частью жизни наших детей на приходе, при храме;

- будут в радость и наглядным показателем для сверстников, которые будут в курсе происходящего у нас и смогут оценить «продвинутость» верующей молодёжи, их сплочённость и адекватность;

- будут в радость также и родителям, от которых мы просим тех же молитв и способствования участию (отпускать на встречи, предлагать свои варианты и видение и др.);

- самое главное – помогут воцерковлению и, если случится «падение», быстро воспрянуть и пойти снова по пути спасения во Христе.

По всем вопросам обращайтесь к диакону Алексею Сорокину по телефону **(499) 977-99-31.**

# Монастырь Святой Екатерины

Ирина Лукьянова

Монастырь святой Екатерины стоит у подножия горы Моисея – горы Синай, о путешествии на которую рассказывалось в приходском листке №64 (октябрь 2010 года).

Итак, встретив рассвет, мы стали спускаться с горы Моисея под припекающими лучами солнца, и около семи часов утра, счастливые, но уже с подкашивающимися ногами, оказались около монастыря. Вход в монастырь открывается только в 9 часов утра, во время служб он закрыт для посещения, поэтому была возможность немного отдохнуть и перевести дух.

Монастырь святой Екатерины – один из древнейших непрерывно действующих христианских монастырей в мире. Основан в IV веке в центре Синайского полуострова у подножия горы Синай (библейское название Хорив). Укрепленное здание монастыря было построено по приказу императора Юстиниана в VI веке. Насельниками его в основном



На пути к монастырю

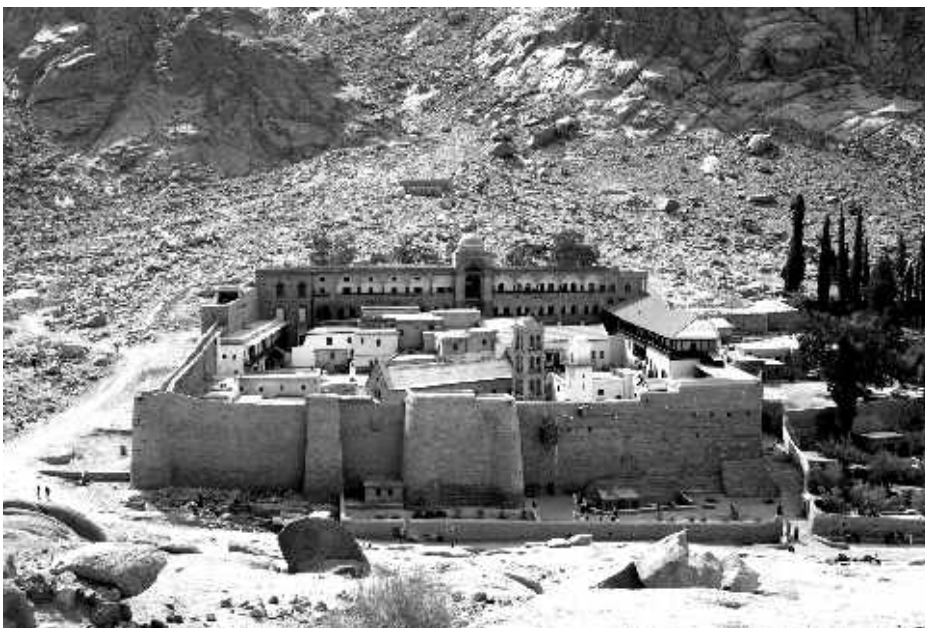
являются греки православного вероисповедания.

Монастырь внешне похож на старинную крепость: монументальные стены высотой 10–20 метров и толщиной от двух до трёх метров за четырнадцать столетий почти не обветшали. Строились они из крупных обработанных гранитных плит.

Единственный широкий вход в монастырь из-за постоянного набега кочевников был заложен, там проделан узкий и низкий проход около 1,6 метра в высоту.

Первоначально именованя монастыря были – монастырь Преображения и Неопалимой Купины. С XI века, в связи с распространением почитания святой Екатерины, мощи которой были обретыны синайскими монахами в середине VI века, монастырь получил новое название – монастырь святой Екатерины.

Настоящее имя святой Екатерины – Доротея. Она была дочерью правителя египетского города Александрии, где родилась в 294 г. Была обращена в христианство сирийским монахом, крестившим её под именем Екатерина. По преданию, после крещения во сне к ней явился Иисус Христос и вручил ей кольцо, назвав своей невестой. Жила Екатерина во времена правления



Вид на монастырь святой Екатерины

императора Максимиана (286–305 г.), который жестоко преследовал христиан. Император Максимиан путём невероятных пыток не смог заставить Екатерину отречься от Христа, тогда он приказал её обезглавить. Свидетели казни видели, что мощи её исчезли, как только её обезглавили (около 305 г.). По преданию, ангелы унесли её мощи на вершину высочайшей горы Синай, которая сейчас носит её имя. В храме монастыря в серебряном ковчеге, скрывающемся в мраморной раке, находится глава и десница столь почитаемой в России великомученицы Екатерины. У нас была чудесная возможность поклониться и приложиться к мощам святой Екатерины, очереди к мощам, как правило, не бывает.

В монастыре и по сей день находится мечеть, которую построили ещё в XI веке, чтобы сохранить монастырь от разрушения правителем Египта халифом Хахимом, который в 1009 г. в Иерусалиме разрушил Храм Гроба Господня. Подобного соседства христианского храма и мусульманской мечети нет больше ни в одном христианском монастыре.

Главный храм монастыря (католикон), трёхнефная базилика,



На территории монастыря

посвящён Преображению Иисуса Христа. Его постройка относится к периоду правления императора Юстиниана.

Вход в притвор украшают резные двери из ливанского кедра, изготовленные в период Крестовых походов, а двери в главную часть базилики относятся к VI веку и являются её ровесниками. Над входной дверью помещена греческая надпись: *Вот врата Господа; праведные войдут в них* (Пс. 117:20). В каждой из двенадцати колонн, увенчанных коринфскими капителями и разделяющих нефы базилики, в специальных углублениях хранятся

мощи святых, закрытые бронзовыми пластинами, а на самих колоннах помещены минейные иконы XII века, по числу месяцев года. Вдоль колонн установлены два ряда деревянных резных стасидий. Колонны соединены арками, выше которых расположены окна. В 1714 году в базилике был положен новый мраморный пол. Потолок базилики выполнен из ливанского кедра и расписан в XVIII веке звёздами на синем фоне.

За алтарной частью базилики Преображения находится часовня Неопалимой Купины, построенная на том месте, где, согласно библейскому повествованию, Бог разговаривал с Моисеем (Исх. 2:2–5). Исполняя библейское указание, все входящие должны снимать здесь свою обувь. Часовня является одним из древнейших монастырских строений, её упоминает в конце IV века паломница Сильвия в своём рассказе о святых местах Востока.

Часовня имеет престол, расположенный не как обычно над мощами святых, а над корнями Купины. Для этой цели куст был пересажен в нескольких метрах от часовни, где продолжает расти дальше. Кусту более 3500 лет, сейчас его обнесли каменной оградой, чтобы сохранить от злос-



Монастырский сад

тных посягательств туристов, которые нещадно его обрывают, со стороны это выглядит как осквернение святыни.

Неопалимая Купина – в Пятикнижии: горящий, но не сгорающий терновый куст, в котором Бог явился Моисею, пасшему овец в пустыне близ горы Синай. Когда Моисей подошёл к кусту, чтобы посмотреть, *отчего куст горит огнём, но не сгорает* (Исх. 3:2), Бог воззвал к нему из горящего куста, призвав вывести народ Израиля из Египта в Обетованную землю.

Теперь бедуины, делая свой маленький бизнес, продают небольшие камушки с горы, где ранее росла неопалимая купина, потому что чудесным образом веточки неопалимой купины отразились рисунком в камне. Для нас это было удивительно, даже возникло сомнение: не нарисовано ли это, но потом убедились, что это не так.

С правой стороны от входа в монастырь находится колодец Моисея и считается тем колодцем, у которого, согласно Библии, Моисей встретил семь дочерей мадиамского священника Рагуила (Исх. 2:15–17). Колодец в настоящее время продолжает снабжать монастырь водой.



Неопалимая Купина

Территория монастыря очень большая, на ней находится и огромная древняя библиотека, в которой хранится около 4500 рукописей и манускриптов IV века, и монастырский сад со склепом, и галерея из 2000 уникальных и древних икон. Однако паломников и туристов пускают только в базилику, к колодцу Моисея и Неопалимой Купине.

На территории монастыря мы провели не очень много времени, так как предстоял долгий

обратный путь в Шарм-Эль-Шейх. После изнурительной ночи в автобусе все спали. Глядя в окно автобуса, я не могла уснуть, перед глазами стояли звёзды и восхитительный рассвет, пейзаж пустыни умиротворял мысли. Пустынные египетские горы невозможно сравнить с нашими живописными Кавказом или Крымом, но есть и в них что-то завораживающее и притягательное.

Это была удивительная поездка, которая оставила в моём сердце неизгладимый след и потрясающие впечатления, которые все эти годы согревают мою душу. Хочется снова и снова возвращаться в это место и проделывать этот нелёгкий путь. Как ни странно, но спустя несколько лет после первой поездки, я настолько живо смогла передать эти впечатления подруге, что она тоже захотела поехать в Египет и подняться на гору Моисея, после чего в тех же выражениях подтвердила мои впечатления.

Слава Богу за этот чудесный дар общения со святынями горы Синай.



Колодец Моисея

**Здоровье****Подагра. Лечение и уход за больными**

*Рубрику ведёт кандидат медицинских наук, автор многих книг, руководитель курсов сестёр милосердия в нашем храме, ветеран Великой Отечественной войны Любовь Семёновна Заликина.*

**Подагра** – хроническое заболевание, в основе которого имеется высокий уровень мочевой кислоты в крови, что приводит к периодическим приступам резких болей в суставах. Возникновение болезни чаще всего имеет наследственный характер, особенно у тучных людей после 30–40 лет. Большое значение имеет переедание, особенно мясом, злоупотребление алкоголем, хроническое свинцовое отравление. При этом отмечается отложение солей в костях, что приводит к их деформации.

Иногда больные отмечают, что приступы сильных болей в суставах возникают после психической депрессии, перенапряжения умственного или физического, длительной ходьбы в неудобной обуви. Основным симптомом болезни является сильная боль в суставах, часто в ночное время, особенно у основной фаланги большого пальца ноги и голеностопного сустава. Приступы могут быть однократными или повторяться в течение пяти или восьми дней. При этом суставы опухают, кожа становится багрово-красной, область сустава болезненна и очень чувствительна при прикосновении. Повышается температура тела до 39°C. Днём боли стихают. С учащением приступов поражается всё большее количество суставов. В конце концов наступает их деформация, ограничивается подвижность, что приводит к снижению трудоспособности. В крови отмечается скопление большого количества мочевых солей, которые плохо выводятся с мочой.

Рентгенологически отмечаются сужение суставной щели и дефекты костной ткани.

**Профилактика подагры**

Необходимо ограничить потребление пищи, содержащей белки, достаточное количество жидкости и снижение калорийности в пище, особенно при наличии тучности. Продукты, содержащие большое количество белка (почки, мозги, печень), исключаются из рациона, а также жареное мясо, жареная рыба, мясные супы, рыбная уха. Из овощей исключают щавель, шпинат, редис, горох, бобы, фасоль, чечевицу. В связи с тем, что эти белки увеличивают количество мочевой кислоты в крови и она плохо выводится с мочой, а откладывается в суставах, необходимо применять белки: 1 г на 1 кг веса, пить до двух литров жидкости, если нет противопоказаний со стороны сердечно-сосудистой системы. Кроме того, исключается крепкий чай, кофе и спиртные напитки.

**Лечение**

Медикаментозное лечение назначает лечащий врач. Рекомендуется потреблять молочную пищу и достаточное количество овощей. Мясо и рыбу в небольшом количестве 2–3 раза в неделю и только в варёном виде. Полезно иногда делать разгрузочные дни:

1) фруктовый день: 1,5 кг овощей или фруктов съесть в течение дня;

2) арбузный день: 5 раз в день по 300 г спелого арбуза;

3) яблочный день: 5 приемов по 300 г зрелых очищенных и протёртых сырых яблок;

4) огуречный день: 2 кг свежих огурцов на 5–6 приемов;

5) творожный день: 400–600 г тощего творога, 60 г сметаны, 100 мл в день на четыре приёма,

в натуральном виде или в виде сырников, пудингов и 1–2 стаканов шиповника;

б) молочный день: каждые два часа по 100 мл молока или кефира, простокваши. На ночь 200 мл фруктового сока с 20 г глюкозы или сахара. На один день 1,5 л на 6 приемов.

**Народные методы лечения:**

а) 1 лимон пропустить через мясорубку, прибавить половину корня сельдерея и целую головку чеснока и добавить 2–3 столовые ложки мёда. Перемешать и принимать по 1 чайной ложке утром натощак;

б) замесить на нашатырном спирте тесто из ржаной муки, сделать лепёшки и приложить на сустав и тепло укутать. Повторять процедуру 3–5 раз в неделю;

в) 1 столовую ложку мёда смешать с 1 столовой ложкой мелкой соли, намазать на льняной лоскут и компресс наложить на больной сустав, накрыть компрессной бумагой и укутать. Оставить на ночь.

Во время острого подагрического приступа назначают голодный день с достаточным количеством щелочного питья. Исключают крепкий чай, кофе. На сустав сухое тепло, полный покой, постельный режим. Трудоспособность в большинстве случаев во внеприступном периоде сохранена.

Прогноз в значительной степени определяется изменениями в сердечно-сосудистой системе и почках. В основном прогноз благоприятный. Хорошо помогает курортное лечение: Эссентуки, Железноводск, Евпатория, Цхалтубо.

**Фоторепортаж***Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и  
Приснодевы Марии, 28 августа 2011 года*

*Праздник, посвящённый началу нового учебного года в  
Первом Московском кадетском корпусе,  
1 сентября 2011 года*



# ВОПРОСЫ СВЯЩЕННИКУ

На вопросы отвечает священник *Димитрий Туркин*

✉ **Как понять: я хорошая крёстная мама или нет? Есть ли критерии?**

•♦ Ответом на этот вопрос является оценка вашей фактической деятельности и её результатов. К этой деятельности относятся:

– если ваши крестники ещё только младенцы – молитва за них и регулярное приведение их к Причастию Святых Христовых Таин;

– если уже способны к восприятию понятий добавляется преподавание им основ веры, участие вместе с родителями в их христианском воспитании;

– в более старшем возрасте, кроме перечисленного, неформальное общение с крестниками и через личный пример наставление их в правилах благочестия и христианских добродетелях, помощь им в приобретении стремления ко спасению души.

Вот это и есть критерии. Как понять, успешны вы или нет? Спросить себя: делаете ли вы всё это или хотя что-то из этого? И оценить плоды этой деятельности.

✉ **Разговаривать во время богослужения – грех. Я каждую службу каюсь и опять грешу. Я уже почти верю, что побороть этот грех невозможно. Как мне быть?**

•♦ Признаться, несколько удивлён вашим случаем. Дело в том, что сама обстановка в церкви, само богослужение – всё построено так, чтобы вызвать в человеке чувство благоговения,

расположить его к молитве и помочь забыть о суете мирской. Ведь именно суетность, т. е. заострение внимания на внешнем и неумение сосредоточиться на внутреннем смысле происходящего в церкви во время богослужения, допускает произносить нечто, не соответствующее общему молитвенному предстоянию перед Богом.

Значит, для того, чтобы побороть ваш грех, вам необходимо научиться сосредоточенности на молитве, т.е. поставить перед собой такую задачу: не терять внимания к происходящему в любой момент церковной службы, стараться изучить и понять, что происходит в ней, знать содержание и смысл песнопений богослужения, мысленно про себя и, когда положено – вслух, произносить знакомые молитвы и песнопения.

Кроме того, вам необходимо учиться молчанию как таковому. Молчание – замечательная добродетель, открывающая человеку многие дары и возможности. Например, кто желает научиться слушать и получать пользу от услышанного, тот будет стараться молчать, ибо невозможно одновременно и говорить и слушать. Поэтому старайтесь чаще прислушиваться к другим, и тогда научитесь молчанию, что принесёт вам помощь и в миру, и в церкви

✉ **Флирт – это грех?**

•♦ Флирт (от англ. Flirt) – у х а ж и в а н и е , к о к е т с т в о , любовная игра (Толковый словарь русского языка Ушако-

ва). Малый энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона определяет «флирт» как особую форму проявления полового чувства, которое выражается в кокетливом заигрывании взглядами, словами, притворно-неумышленными прикосновениями и т.п.

Эти объективные определения указывают на несерьёзный, поверхностный характер отношений между мужчиной и женщиной, выражаемый этим словом. И, конечно, при таких отношениях не обходится без греха. Одна соблазняет, другой соблазняется или наоборот. Сами разжигают в себе страсти, и даже если не доводят до прямого блуда, всё равно души их страдают от пережитых ощущений.

Мне видится, что флирт – это фактически безадресная форма выражения полового чувства. Она направлена не на того, кто в перспективе может стать супругом, а на себя, с целью испытать сильные ощущения. Людям нецерковным такие отношения кажутся обычными и нормальными. Для воцерковлённых, я думаю, они недопустимы.

При этом очевидно, что не является предосудительным желание понравиться тому, к кому испытывается симпатия. Но это желание должно воплощаться в таких формах, которые специально не соблазняют, не вводят человека в грех. И тут всё дело в мере, которую определяет сам человек и проверяет себя: не согрешил ли он.